



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**



ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО?

---

ПРОЙДИ 5 ШАГОВ!







## ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ

ЗАПОЛНИТЬ ЗАЯВКУ НА ВСЕРОССИЙСКОМ  
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ [WWW.GTO.RU](http://WWW.GTO.RU)

ПОЛУЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ НОМЕР  
УЧАСТНИКА

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ УИН



49-22-7892456

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР  
ОЛИМПИЙСКИХ И СПОРТИВНЫХ  
ТЕСТОВ

49-22-7892456  
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР  
ОЛИМПИЙСКИХ И СПОРТИВНЫХ  
ТЕСТОВ





**ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК  
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ (ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ)**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БОДИТЕЛЬНО-УЧРЕЖДЕНИЕ «ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ  
ЛАБОРАТОРИЯ НАЦИОНАЛЬНО-ПРАКТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ  
ФНПН №1» (национальный дистанктор №1)  
Филиал ФНПН №1 (национальный дистанктор №1)  
Адрес: г. Москва, Садовническая ул., д. 73, стр. 2, комната/факс (495) 951-63-87

СТАНДАРТ

Дата: \_\_\_\_\_ год

Адрес: \_\_\_\_\_

в том, что он (она) протестирован (а) методом «ИФА-10-Экспресс-ФАКТОР» на предмет выявления ПАВ в моче.

Присутствуют исследованию (биологические материалы): моча, температура, С

Результат исследования ПАВ (экспресс, кокаин, маркуризм, информатив, метаболиты, биохимический, методик, белки/белки, МЗМА, (метод), ТАС, функционал)

Выполнено исследование  
подпись и печать специалиста ДМБ  
ФНПН №1

(подпись)

«\_\_\_\_\_» 2015 года







## ШАГ 3 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

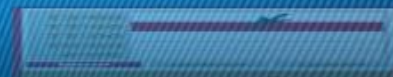
ВЫБРАТЬ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
И ЗАКРЕПИТЬСЯ ЗА НИМ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		



СЛУЖБА НАДЗОРУ ЗА ЯКОСТЮ НАСТАВНИЦЬСЬКОГО  
ПРОЦЕСУ НАСТАВНИЦЬСЬКОГО ПРОЦЕСУ  
НАСТАВНИЦЬСЬКОГО ПРОЦЕСУ







## ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

ЯВИТЬСЯ В ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
В ДЕНЬ ИСПЫТАНИЙ (К ОПРЕДЕЛЁННОМУ  
ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ЗАЯВКЕ)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УИН,  
ПАСПОРТА И МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

РАЗМЯТЬСЯ И ВЫПОЛНИТЬ ИСПЫТАНИЯ ГТО

НЕ ЗАБУДЬ







Содержание: 1. Введение. 2. Описание проекта. 3. Анализ рынка. 4. Маркетинговая стратегия. 5. Финансовый план. 6. Заключение.





## ШАГ 5 - ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ЖДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ВРУЧЕНИИ  
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ПРИЙТИ НА ТОРЖЕСТВЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ  
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК



ПЕРВЫЙ ЭТАП - ПОДГОТОВКА К СЕРТИФИКАЦИИ  
ВТОРОЙ ЭТАП - СЕРТИФИКАЦИЯ





НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!

---

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!